

Российская академия медицинских наук

**МЕДИКО-ГЕНЕТИЧЕСКИЙ
НАУЧНЫЙ ЦЕНТР**

115478, Москва, ул. Москворечье, д.1
Тел. 8-499-612-86-07 Факс 324-07-02



**РОССИЙСКИЙ
ЦЕНТР
МУКОВИСЦИДОЗА**

117573, Москва, Ленинский пр., д.117
Тел. 936-93-97, E-mail:russia-cf@mail.ru

Руководителям пульмонологических отделений,
региональных центров муковисцидоза

Уважаемые коллеги!

Комплексное, дорогостоящее лечение муковисцидоза является одной из важных медико-социальных проблем, в том числе и отечественного здравоохранения. Муковисцидоз включен в перечень заболеваний наследственного характера, подлежащих обязательному скринингу новорожденных. Это позволяет начать адекватное лечение современными лекарственными препаратами на этапе функциональных нарушений, особенно со стороны бронхолегочной системы, которые определяют течение и неблагоприятный прогноз более чем у 90% больных данного контингента.

Одним из наиболее эффективных компонентов лечения и профилактики нарушения функции легких при муковисцидозе является кинезитерапия, применение которой в России по ряду объективных причин ограничено. Как правило, она осуществляется родителями в домашних условиях, что, безусловно, требует немалых физических, моральных сил и времени (особенно для детей и подростков).

Поэтому появление в широкой медицинской практике (около 20 лет за рубежом и около 5 лет в РФ) аппарата “The Vest” (производитель Hill-Rom, США, эксклюзивный дистрибутор в России ЗАО “Дина Интернешнл”) вызвало большой интерес как у специалистов в области муковисцидоза, так и у пациентов. Аппарат “The Vest” состоит из жилета и генератора пневмоимпульсов, который быстро надувает и сдувает жилет, осторожно сжимая и разжимая грудную клетку. Возникающие при этом высокочастотные и малоамплитудные колебания стенок бронхов, с одной стороны, отделяют и мобилизуют липкий секрет бронхов в более крупные отделы респираторного тракта, откуда он легко удаляется путем откашливания или отсасывания, а с другой, разжигают вязкий секрет, разрушая дисульфидные связи, и тем самым, улучшая его реологические свойства. Полученные за рубежом многочисленные поло-

жительные результаты и собственный опыт применения свидетельствуют об его высокой эффективности и абсолютной безопасности при длительном применении у больных муковисцидозом разного возраста (прилагаемые жилеты адаптированы). Многолетний международный опыт свидетельствует о возможном использовании «The Vest» при других заболеваниях бронхолегочной системы - ателектаз, пневмония, острые дыхательные недостаточности, острый респираторный дистресс-синдром, эмфизема, астма, хронический бронхит, бронхэктомии, ХОБЛ, а также при застойных процессах в легких у пациентов, долго находящихся на ИВЛ, что существенно расширяет возможность использования его в условиях стационара. В сравнительном исследовании функционального состояния легких у больных с хронической легочной патологией(бронхоэктатическая болезнь, ХОБЛ), проведенном на базе НИИ Пульмонологии ФМБА РФ, получено статистически достоверное улучшение основных показателей ФВД и снижение гиперинфляции в группе пациентов, получавших наряду с медикаментозным лечением терапию при помощи Vest-системы.

В связи с вышеизложенным, считаем целесообразным рекомендовать данный аппарат для использования как в домашних условиях, так и в лечебных учреждениях (стационар, дневной стационар, поликлиника), где базируются межрегиональные и региональные центры диагностики и лечения муковисцидоза (у детей и взрослых), пульмонологические отделения.

15.04.2013

Руководитель НКО муковисцидоза
ФГБУ МГНЦ РАМН,
(Российский центр муковисцидоза),
Президент ООО «Всероссийская ассоциация
для больных муковисцидозом»
Заслуженный деятель науки РФ,
д.м.н. проф.



Н.И.Капранов